

## Workshops i Deliberate Practice

2 dages intensiv træning af centrale terapeutiske færdigheder. Færdighederne går på tværs af terapeutiske retninger, og handler bl.a. om;

- At etablere en bevidst terapeutisk alliance
- At reparere alliancebrud
- At bevare en empatisk tilgang

Vi tager udgangspunkt i velkendte problemsituationer fra hverdagen i klinikken, og bruger øvelser og rollespil til at få konkrete interventioner ind på rygraden med tæt feedback og samtidig fokus på egne reaktioner.

**Workshop 1:** weekenden 29. – 30. oktober i Sundhedshuset i Horsens. Begge dage 8.30 -16

**Workshop 2:** 7. - 8. december på Uddannelsescentret Fredericia. Begge dage 8.30 – 16

**Deltagere:** 15- 20 Psykologer, Psykiatere og Psykoterapeuter. Max 25% ikke-akademikere, jf. Psykologforeningens regler.

**Underviser:** Vesla Birckbak, Specialist i Psykoterapi, Supervisorgodkendt og Privatpraktiserende Psykolog. Vesla er i gang med efteruddannelse ved *International Deliberate Practice Society*.

**Pris:** 3600 kr. inkl. let forplejning.

Der er plads til en arbejdsløs psykolog på hvert hold til stærkt nedsat pris. Skriv og hør nærmere, hvis du er arbejdsløs og interesseret.

Kurset er godkendt til "Systematisk Efteruddannelse" for psykologer under Praksisoverenskomsten. Det betyder at man kan få 2600 kr. af kursussen refunderet efterfølgende, hvis man altså ikke allerede har brugt sit tilskud i 2022.

**DP godkendelse:** Kurset er godkendt til alle specialistuddannelser med 12 timer til tværgående modul, emnegruppe 3.99

**Mere information:** [post@vesla-birckbak.dk](mailto:post@vesla-birckbak.dk) eller 20473610, hverdage mellem 12.15 og 13.

**Tilmelding** ved at sende mail til [post@vesla-birkbak.dk](mailto:post@vesla-birkbak.dk) og samtidig indbetale 3600,- til 8401-1064320.

Tilmelding senest 1. oktober for workshop 1 og 1. november for workshop 2

## **Supervisionsdag med fokus på Deliberate Practice**

Hvor det er en helt central del af en ISTDP uddannelse at kunne aflæse og forstå klientens psykodiagnostik, så har Deliberate Practice et eksplicit fokus på terapeutens færdigheder og reaktioner.

Dagen er for dig, som har en vis erfaring med ISTDP, men som oplever, at det kan være svært at omsætte de indsigter og ideer, som du får i supervisionen til konkret praksis i terapien. Du oplever måske, at du godt ved hvad du skal gøre og sige, men du får det bare ikke gjort.

På dagen tager vi udgangspunkt i dit eget medbragte videomateriale, og hvor du på forhånd skal have udvalgt en *kort* sekvens, som viser det problem du gerne vil arbejde med. Du vil desuden hjemmefra have udfyldt et skema til hjælp med at gøre problemstillingen så konkret som muligt. På baggrund af skema og video vil vi sammen udvikle og øve relevante interventioner, med tæt feedback og samtidig fokus på egne reaktioner. Vi slutter hver supervision af med at indkredse et relevant hjemmearbejde.

**Deltagere:** 3-5 klinikere med erfaring med ISTDP

**Hvor og hvornår:** 14. september 2022 kl. 9-16 i Vestbirk (1/2 times kørsel fra Silkeborg, Ry, Skanderborg og Vejle)

**Underviser:** Vesla Birkbak, Specialist i Psykoterapi, Supervisorgodkendt og Privatpraktiserende Psykolog. Vesla er i gang med efteruddannelse ved *International Deliberate Practice Society*.

**Pris:** 1950 kr.

**DP godkendelse:** Der udstedes supervisionsbevis, som kan bruges til autorisation/specialist

**Mere information:** [post@vesla-birkebak.dk](mailto:post@vesla-birkebak.dk) eller 20473610, hverdage ml 12.15 og 13

Tilmelding: Ved at sende mail til [post@vesla-birkebak.dk](mailto:post@vesla-birkebak.dk) og samtidig indbetale 1950 kr. til 8401-1064320